



坂戸市立南小学校 笑顔・感動・花いっぱい

夢道場・南小だより

【学校教育目標】

- やさしく (徳)
- かしこく (知)
- たくましく (体)

学校経営方針 「明るく 元気に 爽やかに すべての対応を親身になって丁寧に」

令和5年3月7日
第38号 文責 鈴木 博貴

『南小は「体力」も埼玉県で上位!』～【令和4年度 新体力テスト結果】～

全国で実施される「新体力テスト」の結果が届きましたので、概要をお知らせします。埼玉県は「中学2年生(女子)」が、全国1位のように、新体力テストの結果は全国でも上位です。南小は、埼玉県で上位に位置しています。今後も運動好きな児童を増やし、体力向上に努めてまいります。ご家庭でも平均値を参考に、体力の向上にご協力をお願いします。

令和4年度 南小と埼玉県・坂戸市の平均値との比較一覧表 【○は、県や市を上回る項目】

項目	性別 学年	男子						女子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力 (kg)	南小	10.26	12.09	8.82	13.06	13.21	21.39	10.01	11.07	9.55	12.00	14.96	21.29
	坂戸市	9.16	11.01	12.79	15.07	16.07	19.77	8.73	10.52	12.23	14.36	16.23	20.11
	埼玉県	9.04	10.71	12.37	14.13	16.28	19.13	8.59	10.21	11.81	13.72	16.26	19.04
上体起こし (回)	南小	12.98	15.59	17.69	19.08	21.47	23.76	12.10	13.29	18.82	17.69	21.76	21.96
	坂戸市	13.40	16.88	18.56	20.72	22.16	23.88	12.89	16.67	18.41	20.64	20.61	23.07
	埼玉県	12.40	15.16	17.25	19.11	20.84	22.61	11.96	14.80	16.71	18.50	20.08	21.16
長座体前屈 (cm)	南小	31.11	33.03	31.26	38.13	32.63	35.78	33.43	34.07	36.66	38.11	38.44	41.92
	坂戸市	26.89	29.59	31.46	34.72	34.02	37.33	29.25	32.04	35.33	37.07	39.23	44.48
	埼玉県	27.40	29.20	30.99	33.00	35.29	37.84	29.88	32.30	34.57	37.27	40.29	43.25
反復横とび (点)	南小	31.77	34.62	38.66	47.73	46.50	49.81	31.48	31.43	38.50	42.07	43.30	47.85
	坂戸市	28.65	31.43	33.98	38.86	42.90	45.87	27.23	30.49	33.77	37.19	40.32	43.70
	埼玉県	28.06	31.86	34.90	39.10	42.98	45.90	26.95	30.61	33.54	37.41	41.05	43.51
20mシャトル (回)	南小	30.76	34.94	42.24	52.32	53.55	63.49	24.11	28.32	33.05	37.32	50.14	51.16
	坂戸市	24.11	32.43	38.92	45.68	53.00	59.59	19.28	27.54	31.13	36.02	44.25	47.23
	埼玉県	21.45	29.97	37.11	43.76	51.32	58.45	18.26	24.37	29.55	35.46	42.45	47.22
50m走 (秒)	南小	11.41	10.72	10.40	9.55	9.46	8.76	11.53	11.07	10.43	10.29	9.44	9.23
	坂戸市	11.43	10.81	10.14	9.74	9.41	9.02	11.72	10.98	10.38	10.11	9.61	9.19
	埼玉県	11.54	10.72	10.16	9.77	9.36	8.96	11.82	11.02	10.44	10.00	9.55	9.21
立ち幅とび (cm)	南小	126.24	140.82	137.66	156.19	163.61	185.00	116.56	126.82	134.11	138.35	160.43	171.87
	坂戸市	117.91	126.47	135.82	145.90	151.71	161.41	110.72	121.55	130.14	137.55	147.29	155.98
	埼玉県	117.12	127.48	137.32	145.65	154.48	165.64	109.81	120.37	130.40	139.80	149.33	157.22
ボール投げ (m)	南小	7.35	9.09	12.61	16.82	18.31	23.36	5.66	6.29	10.18	10.34	12.73	14.50
	坂戸市	7.61	10.38	13.65	15.79	18.68	21.42	5.38	7.42	9.29	10.58	12.75	14.73
	埼玉県	7.80	10.55	13.50	16.38	19.48	22.73	5.64	7.41	9.23	11.17	13.17	15.03

埼玉県「体力向上」標語 『コツコツときたえた体はたからもの』

体育授業の充実から体力向上を目指します

令和4年6月に実施した新体カテストでは、全学年で握力、敏捷性、柔軟性、持久力、走力等、全8種目の体力測定を行いました。本校の県平均達成率は72.9%であり、昨年度と比較すると3.1ポイント高い結果となりました。また、表1のように、本校と坂戸市内全小学校の県平均達成率を見ても南小の体力が確実に高いことが分かります。さらに、体力の総合評価（5段階A/B/C/D/E評価）では、A・B・C段階の児童が85.8%であり、県の割合を8.4ポイント上回りました。全国的には、体力が低下傾向にあり、埼玉県では、運動好きの割合が全国平均と比べて低いという実態（2022年度「全国・運動能力、運動習慣等調査」）がありますが、南小学校の児童の体力は年々着実に高まり、運動好きの児童が増えてきています。

これらの高い成果につながった最も大きな要因として、「体育授業の充実」が挙げられます。本校では、①「6年間の系統性を踏まえた運動教材」②「基礎感覚づくり・技能ポイントの指導」③「運動量の確保」④「場」⑤「関わり合い」⑥「思考場面」の6つの視点を大切に、教職員一人一人が工夫しながら授業を行うことで、運動好きの児童を育て、体力向上を図っています。

今後も日々の授業をより充実させ、児童の力をさらに伸ばしたいと考えていますが、各家庭でもお子さんと一緒に運動に親しむ機会を作っていただければと思います。埼玉県教育委員会から様々な運動が紹介されていますので、参考にしてみてください。（QRコード）

表1 新体カテストにおける県平均への達成率

	南小	坂戸市内	比較
県平均達成率	72.9%	34.4%	+38.5P

※昨年度 南小県平均達成率 69.8%

表2 体カテストの総合評価（5段階）

体力の段階	南小	埼玉県	比較
A・B・C 児童の割合	85.8%	77.4%	+8.4P

※最も高い体力の段階は「A」

【授業の様子】



1-1 豊富な運動量



1-2 ポイント指導



1-3 場の工夫



2-1 正しい投動作



2-2 ICT活用による思考



3-1 運動観察



3-2 前方への回転感覚



3-3 投・打の技能



4-1 身体操作（器用さ）



4-2 仲間との関わり



5-1 後方への回転感覚



5-2 戦術的な学習



6-1 技の創意工夫



6-2 学習内容の明確化 くすのき・さくら（運動の見合い）



新 彩の国
体づくりチャレンジプログラム