

# まも 守ろうよ みんなの笑顔 コロナから

じどう せいと ほごしゃ みなさま  
児童・生徒・保護者の皆様へ

かんせんぼうし  
感染防止の「ま・み・む・め・も」

**み**

密さけて  
こまめな換気を  
心がけよう

3つの「密」  
密閉＝換気の悪い密閉空間  
密集＝多数が集まる密集場所  
密接＝間近で会話や発声をする  
密接場面

**む**

無理しない  
いつもと違えば  
休みましょう

体調がよくないときや  
具合の悪いときは  
休みましょう

まも げんき  
守って元気に、  
あたら とし むか  
新しい年を迎えましょう！

埼玉県マスコット  
「さいたまっち」  
「コバトン」

**め**

メリハリを  
つけてマスクを  
着脱しよう

運動する時、  
徒歩や自転車での登下校時は、  
マスクをはずしましょう。  
\*着脱（ちゃくだつ）  
ついたり、はずしたりする  
こと

**も**

もしかして…  
相手のことを  
思いやろう

さまざまな理由で、  
マスクを着用できない人や  
マスクを外せない人がいます。  
一人一人の意思や考えを尊重し、  
思いやりのある行動をすることが  
大切です。  
マスクでの差別をしないことも  
コロナ対策のひとつです。



保護者の皆様へ  
毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。今年は季節性インフルエンザと新型コロナの同時流行も懸念されます。引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。  
また、年末年始は人が集まる機会が多くなります。飲食を伴う席がある場合には健康観察を行うとともに、短時間にする、大声を避けるなど、ご協力をお願いします。

# ねんまつねん し そな 年末年始の備えチェックシート



1

## せっしゅ ワクチン接種の きぼうしゃ 希望者はお早めに



- オミクロン株対応のワクチンは、お住まいの市町村の医療機関等や埼玉県の集団接種会場で接種できます。
- 帰省や受験などを控え、接種を希望する方は早めに接種しましょう。

ワクチン情報・  
接種会場など →



埼玉県ホームページ

2

## きせいぜんご 帰省前後の むりょうけんさ 無料検査の活用



- 帰省では地元で高齢の親族など大切な人と、旅行では多くの人と交流するため、帰省・旅行前後の検査が推奨されています。
- 自己検査の他、薬局などでの無料検査を活用しましょう。

無料検査所  
の検索など →



埼玉県ホームページ

3

## けんさ 検査キット の事前購入 し ぜんこうにゆう

製品パッケージの表示例



医療用



一般用



- 年末年始は医療機関の診療日が通常と異なります。事前に医療機関の日程を確認しましょう。
- 発熱等の体調不良時に備えて、抗原検査キットを事前に購入しておきましょう。(12歳未満は受診を推奨)

抗原検査キット  
の情報など →



埼玉県ホームページ