



健康な体を支える「食事」「睡眠」そして「運動」

運動するのに気持ちのよい季節。学校では、5月11日（水）から昨日24日（火）まで、1から6学年、全校を挙げて新体力テストが行われました。子供たちの体力は、昭和60年頃をピークにして全国的に低下の一途をたどってきました。しかし、最近では低下に幾分か歯止めがかかり、少しずつ向上・改善傾向に転じはじめたようです。埼玉県では、握力とボール投げの2種目が依然として全国平均を下回り、本校始め各学校が鋭意努力を重ねているところです。

さて、健やかな体を育むためには、毎日の食事を適切に摂ることが重要です。体を動かすエネルギー源は、食事による栄養です。特に小・中学校の時期は、一生のうちで最も体が成長する時期です。「健康な体を支える食事の重要性」を特集した県教委等発行のパンフレットによると、

「運動して、しっかり食べて、明日のために入浴・睡眠。そうして体は育つ！」とのこと。いま、改めて、お子様の食事や生活習慣を見つめ直す機会としていただければ幸いです。



「誰にでもできることを誰にもできないほどやり続ける」こと

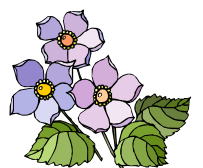
「誰にでもできることを誰にもできないほどやり続ける」。

4月26日（火）のお話集会（オンラインにて）の折に、この言葉を紹介し、この言葉に触れ、エジソンや王貞治氏の言葉を例に、子供たちに語りました。同様に、イエローハットの創業者である鍵山秀三郎氏も毎日の掃除の奨めを説きつつ、「凡事徹底」の大切さを語っておられます。人が見ていてもいなくても、毎日変わらず決めた一つことを誰も真似できないほど、徹底してやり続けることが大切であること。やがてそれが、自分自身の血肉になっていき、自らの自信となり、人から認められていくことにもなっていくということを、以前、お聞きしたご講演の中で語っておられました。

子供たちに紹介した世界のホームラン王、王貞治氏は、かつて「私に才能があるとすれば、その才能は野球にあるのではなく、野球に対して努力できることが、私の才能なのだと思います。」と語ったそうです。そう言えばノーベル賞を受賞した日本の科学者の皆さんが語る受賞までのエピソードも皆、「凡事徹底」を思わせるものばかりだったように思います。

「誰にでもできることを誰にもできないほどやり続ける」。子供たちの前で語るからには、私（校長）も大いに意識し、心に決め、「し続ける努力」をしていかねばと決意しています。

入西小学校児童の皆さん。鍵山さんや王さん、エジソンのように、何事にも一生懸命、努力し努力し、決してあきらめず、粘り強く粘り強く取り組んでいきましょう。



【入西小の心：一座建立 和気愉色】

6月の主な行事

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1日 避難訓練 (地震) | 17日 校外学習 川の博物館 (ひつわ) |
| 3日 わくわくウォーキング (弁当) | 21日 わくわくタイム |
| 7日 プール開き | 23日 ネットモラル教室 (5年) |
| 8日 わくわくウォーキング予備日 (給食あり) | 24日 租税教室 (6年) |
| 教育相談日 | 28日 お話集会 授業参観・懇談会(1,2年) |
| 15日 避難訓練 (火災) | 29日 授業参観・懇談会 (3,4年) |
| | (6/28,29,30,7/4,5 は校内硬筆展) |

【4月5月授業参観・懇談会】

ご多忙の中、多くの保護者の皆様にご参加いただき、本当にありがとうございました。子供たちの現状を実際に観ていただき、教育の方針を共有することで、さらに子供たちはよりよく成長していきます。6月末からは第2回の授業参観・懇談会を予定しておりますので、どうぞよろしく願いいたします。



6月3日(金)は、わくわくウォーキングを予定しております。お弁当を持って各色で出かけます。



白組



青組

【わくわくタイム】

第1回目のわくわくタイムは授業時間を1時間使って行いました。緊張している様子の6年生でしたが、事前に一生懸命考え計画した取組を実践していました。



黄組



赤組



緑組

【第1回学校運営協議会の開催について】

本年度より学校運営協議会が本校に設置され、年間5回の会議を行ってまいります。今回は、委嘱状の交付と学校運営の基本方針を承認していただきました。また、今後のマスクの着用についても協議を行いました。結果については本校HPに議事録を掲載しておりますのでご確認ください。

<令和4年度 学校運営協議会 委員>

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| ☆入西小学校 応援団長：天野 規子 様 | ☆坂戸市消防団 副団長：石井 大吾 様 (会長) |
| ☆入西小学校 PTA 会長：小川 一洋 様 (副会長) | ☆入西地域交流センター 所長：小川 進一 様 |
| ☆入西小学校 校長：大川 泰弘 | ☆入西小学校 教頭：笹岡 雅人 |
| | ：石田 良 (事務局) |