

コロナにまけず、

夏休みも元気にすごそう！

さいたまけんマスコット
「コバトン」



もうすぐ、たのしみにしているなつやすみが
やってくるよ！
コロナにまけず、げんきに、たのしく、
すごすためには、どんなことができるかな？
おうちのひとと、はなしあってみよう！

はやね
はやおき
あさごはん

手あらい
マスク

ぐあいの
わるいときは
やすみます

ねっちゅうしょうに ちゅうい！！

- あついときや、うんどうするときは、マスクをはずしましょう。
- のどがかわくまえに、お水やスポーツドリンクをのみましょう。
- からだのぐあいがわるいときは、おうちのひとや、がっこうのせんせいにしらせましょう。