別添2

は 7 じめにできること。 n が、い する気持ちを、ただ伝える のちを支える「ゲートキーパ





相談窓口や自殺対策の取り組みについて紹介しています。(まもろうよこころ





こころの (株ま) も なお (4) 健康相談統一 ダイヤル

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康相談電話」等の 公的な相談機関につながります。相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。

よりそい ホットライン 24時間対応 つなぐ

一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です。

FAXで相談される方

**EXI 03-3868-3811** 

岩手県・宮城県・福島県内からおかけの芳 000.0120-279-226

「P電話及びLINE OUTからおかけの芳 050-3655-0279

ゲートキーパーとは 悩んでいる人に気づき、声をかけ、 話を聞いて、必要な支援につなげ、 見守る人のこと。

LINE・チャットで 相談ができます。



まもろうよこころ SNS

検索

## 支援情報検索サイト

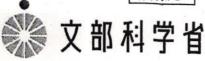
電話、メール、SNSなど様々な 方法の相談窓口を紹介しています。



支援情報検索サイト

検索

9月10日~9月16日は自殺予防週間です。



## 小学生のみなさんへ ~ 不安や悩みがあったら話してみよう~

夏休みが終わり、学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強したりできるのが楽しみな人もいるでしょう。もしかすると、いつもの性活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、学校が始まることが不安な人もいるかもしれません。

もし、困ったことや嫌なことがあったときには、家族や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、誰でもよいので、悩みを話してみてください。

どうしても周りの人に相談しづらいときは、電話やメール、ネットなどを使って、相談窓口に遠慮なくあなたの悩みを聞かせてください。

また、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけてあげてください。あなたの声がけで、友達が元気になるかもしれません。

「君は君のままでいい」 (相談窓口紹介動画)



https://youtu.be/CiZTk8vB26I

電話やメール、ネット等の相談窓口 (リンク先に相談窓口一覧があります。)

0120-0-78310

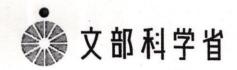




CIR.

https://www.mext.go.jp/a\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわきんねんはちがつ 令和三年八月 もんぶかがくだいじん はぎうだ こういち 文部科学大臣 萩生田 光一



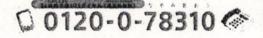
## 保護者や学校関係者等のみなさまへ

コロナ禍において、児童生徒等の自殺者数が大きく増加しています。また、 長期休業明けには、児童生徒等の自殺者数が増加する傾向にあり、不安や悩 みを抱える子供たちが増えることも考えられます。

- ・これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・成績が急に落ちる
- ・不安やイライラが増し、落ち着きがなくなる
- ・投げやりな態度が目立つ
- ・健康管理や自己管理がおろそかになる

保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、こうした子供の 態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、子供たちの不安や悩み の声に耳を傾けていただくようお願いいたします。

> 電話やメール、ネット等の相談窓口 (リンク先に相談窓口一覧があります。)







https://www.mext.go.jp/a\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和三年八月 文部科学大臣 萩生田 光一