児童・生徒・
保護者の皆様へ

感染予防の「か.き.く.け.こ」

守って元気に新しい年を迎えよう！

か 帰ってきたら
せっけんで
しっかり
手洗い

き 規則正しい
生活で、
免疫力を
高めよう

く 空気の
入れ替え、
これ大事

け 健康観察
朝と晩、
出かける
前にも忘れずに

こ 混んでる場所や
おしゃべり
する時は、
マスクをしよう

埼玉県マスコット
「コバトン」
「さいたまっち」

保護者の皆様へ

毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。

また、年末年始は人が集まる機会が多くなります。食事を伴う席がある場合には健康観察を行うとともに、少人数・短時間・大声を避けるなど、ご協力をお願いします。

埼玉県教育委員会
（令和3年12月）

児童・生徒・保護者の皆さまへ

健康双六（すごろく）

コロナに負けず、冬休みを元気に過ごそう！

保護者の皆様へ
毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。
低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。
引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。

スタート

朝起きて、体温を測っている＝1つ進む
測っていない＝スタートに戻る

1つ戻る

マスクを外す時は、耳にかかっているヒモを持って外している＝1つすすむ

もう1回サイコロをふる

自分でできる感染防止対策を2つ言う
言えたら1つ進む

昨日の夜は夜ふかしを…
しなかった＝1つ進む
した＝1つ戻る

外から帰った時、食事の前、トイレの後は、せっけんで、手を…
洗っている＝1つ進む
たまに洗っている＝1つ戻る
洗っていない＝スタートに戻る

もう1回サイコロをふる

部屋の換気、時間を決めて
行っている＝2つ進む
行ってない＝2つ戻る

1回休み

新年の抱負を述べる

とら

埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」

新しい年も健康で楽しく過ごせる1年になりますように♪

ゴール

埼玉県教育委員会（令和3年12月）

じどう・せいと・ほごしゃのみなさまへ

けんこうすごろく

コロナにまけず、ふゆ休みをげんきにすごそう！

保護者の皆様へ
毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。
低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。
引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。

スタート

あさとよる、たいおんをはかっている＝1つすすむ
はかっていない＝1かい休み

1つもどる

おしゃべりするとき、せきがでるときは、マスクをしている＝1つすすむ

ふゆ休みも、「早ね・早おき・あさごはん」が、できている＝1つすすむ
できてない＝1つもどる

1つもどる

そとからかえったとき、しょくじのまえに、せっけんで、手をあらっている＝1つすすむ
手をあらわない＝1つもどる

もう1かいサイコロをふる

へやのかんきを、している＝2つすすむ
していない＝2つもどる

1かい休み

あたらしい1年のもくひょうをいう

とら

埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」

あたらしい年も、げんきでたのしくすごせますように♪

ゴール

埼玉県教育委員会（令和3年12月）