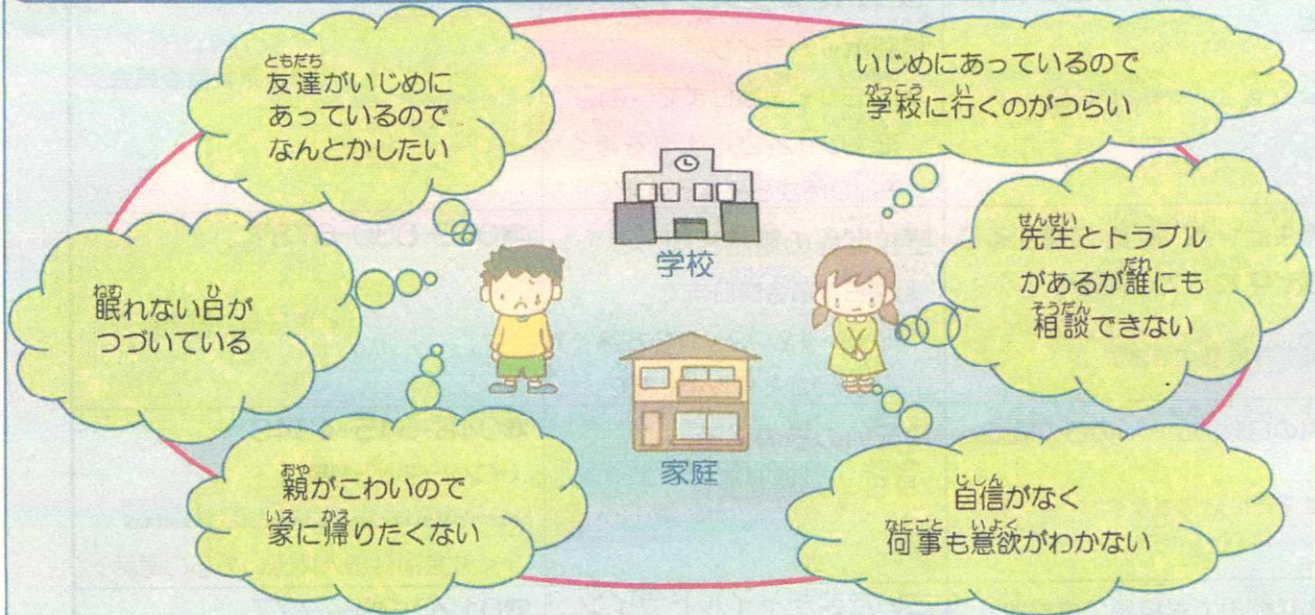


さいたまけんない がっこう かよ じどうせいと みな
埼玉県内の学校に通う児童生徒の皆さんへ



～ 困ったり 悩んだりしたら 誰かに相談しよう ～



皆さんが、学校、家族、自分の事などで困ったり、悩んだりしているのであれば、勇気をだして家族や先生など大人に相談してみよう。それから、次のような相談できる所があります。きっと皆さんの気持ちを受け止めてくれるはずです。まずは、誰かに相談してみよう。

相談内容・対象者	相談機関・受付日時	連絡先
いじめ、不登校、学校生活、性格などの悩み 小学生、中学生、高校生及び青少年(原則として18歳まで)並びにその保護者	よい子の電話教育相談 毎日 24時間受付 ※ Eメール・ファクス相談の受信確認及び返信について 月曜日から金曜日まで (土日・祝日・振替休日・12/29～1/3を除く) 午前9時から午後5時まで	<子供専用> ☎#7300 ☎0120-86-3192 <保護者専用> ☎048-556-0874 <子供・保護者共通> ファクス 0120-81-3192 Eメール soudan@spec.ed.jp <埼玉県立総合教育センター>
虐待を受けた場合などの相談 誰でも相談できます	埼玉県虐待通報ダイヤル 毎日 24時間受付	☎#7171 ☎048-762-7533 <埼玉県福祉部>
友人、学校、家族、自分のことなどどんなことでも相談できます 子供(原則18歳未満)	子どもスマイルネット 毎日(祝日・12/29～1/3を除く) 午前10時30分から午後6時まで	☎048-822-7007 <埼玉県子どもの権利擁護委員会>