

<学習到達目標>

[主体的に学習に取り組む態度]	各種の運動の楽しさや喜びを味わい、協力して練習やゲームに取り組み、健康・安全に留意して運動しようとしている。
[思考・判断・表現]	チームや自己の能力に適した課題解決を目指している。
[知識・技能]	各種運動の技能を身につけ、競技力や記録を高め、技能を生かしたゲームをすることができる。 健康・安全の意義や課題解決の基礎事項を理解し、知識を身につけている。

月	学習のねらい・内容	月	学習のねらい・内容
4	<p>【体づくり運動（必修）】 時数9 ◆体力を高める運動と体ほぐしの運動に取り組み、運動の効果や体力の高め方について学習する。</p>	11	<p>【器械運動（必修）】 時間数8 ○跳び箱運動 ◆今できる技を磨いたり、新しい技を身につけたりして、技をよりよくすることに挑戦する。</p>
5	<p>【陸上競技（必修）】 時数6 ◆クラウチングスタートを学び、スピードにのった走り方とバトンパスの技能を学び、競い合いながらタイムの短縮を目指す。</p>	12	<p>【ダンス（必修）】 時間数8 ◆リズムにあわせて楽しく体を動かし、感じたものを表現したりする。</p>
6	<p>【球技Ⅰ（必修）】 時数12 ○ソフトボール ○バレーボール ○ハンドボール ◆ゲームを楽しみ、さらにチーム（ペア）の課題を解決しながら技能やゲームの仕方を高めていく。</p>	1	<p>【陸上競技（必修）】 時数7 ○長距離走 ◆自分のペースを知り、走法やペース配分を考え、工夫して記録に挑戦する。</p>
7	<p>【水泳（必修）】 時数12 ○クロール ○平泳ぎ ○背泳ぎ ◆泳法やスタート・ターンを練習しながら、距離を伸ばすことやタイムを短縮することに挑戦する。</p>	2	<p>【球技Ⅱ（必修）】 時間数10 ○サッカー ○バスケットボール ○卓球の中から1種目 ◆今もっている力でゲームを楽しみ、さらにチームの課題を解決しながら技能やゲームの仕方を高めていく。</p>
9	<p>【体づくり運動（必修）】 時数7 ◆新体力テストの結果を参考に、自分の劣っている体力の強化のための運動をする。</p>	3	
10	<p>【武道（必修）】 時数8 ○剣道 ◆礼法や基本動作、固め技を身につけたりして、今できる力で簡単な試合を行う。</p>		

○体育理論（必修） 3

*運動の特性や学び方について学習する。

評価資料	[主体的に学習に取り組む態度]	・授業の約束事を守れているか	・意欲的な活動を行っているか
	[思考・判断・表現]	・学習資料や学習カードを上手に活用し、課題に合った練習を行っているか	
	[知識・技能]	・運動の特性に応じた技能を身につけているか、 また技能や体力がどのくらい向上したか	・運動や健康・安全に関する知識を身につけているか