



坂戸市立千代田中学校
「さわやか相談室」だより
令和4年4月15日発行
TEL 289-8131(直通)
文責

入学・進級おめでとうございます

春らしい暖かな日に入学式・始業式を迎え、新年度がスタートしました。

みなさん、新しいクラスには慣れましたか？ 1年生は小学校との違いに、不安と期待でドキドキワクワクしていることと思います。2年生・3年生は良き先輩として、また千代田中学校の顔として活躍してくれることを期待しています。

さわやか相談室は

みなさんが楽しく充実した学校生活を送るためのお手伝いをします。友だちや家のことで悩んだり困ったりした時、気持ちが疲れてしまい前向きになれない時などに、みなさんと一緒にどうしたらよいか考えていく所です。また相談ではなく、気持ちを落ち着かせたり、気分転換をしたりしたい時にも利用してください。

相談室の利用について

開室時間	月～金曜日	利用方法	来室 (予約もできます)
	9:30~14:30		電話 289-8131(直通)
	※ 生徒の利用は、原則休み時間のみ		手紙
場所	C棟2階		

相談内容が他にもれることはありません

さわやか相談員

はじめまして、若宮中学校から来ました。よろしくお願いします。

辛いことや苦しいことは、話すことで自分と向き合い、そして気持ちの整理ができ、心が楽になります。一人で抱え込まないで話しに来てください。

スクールカウンセラー

昨年に引き続き、2週間に1度来校します。



<保護者の方へ> 早い対応早い解決

お子さんのことで心配なこと、困っていることなどありましたら、気軽に声をかけてください。一緒に考えながら解決のお手伝いができると思っています。

スクールカウンセラー熊谷さんの1学期の来校日

4/18 5/2 5/16 5/30 6/13 6/27 7/11 (月曜日)

(面談を希望される方は予約をしてください)