

坂戸市立千代田中学校

「さわやか相談室」だより

令和4年6月23日発行

TEL 289-8131(直通)

文責 杉本

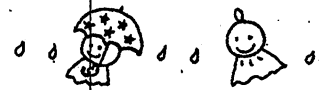


梅雨入りして蒸し暑い日が続いていますが、体調を崩さないように気を付けてください。

運動部のみなさんは通信陸上大会・入間北部大会、吹奏楽部のみなさんは西部支部発表会がありました。日ごろの成果は出せましたか？ 勝敗にかかわらず、自分の役割をきちんと果たせましたか？

3年生はこれで引退する人もいますが、部活での色々な経験を活かして、ステップアップしてください。また1・2年生は3年生から学んだことを大切にして、より充実した部活にしていってください。

6月30日(木)・7月1日(金)は期末テストがあります。準備をしっかりと、力を発揮してください。



## 良いところ探しをしよう

みなさんは「自分の良いところや、好きなところを3つあげてください。」と言われたら、すぐに答えることができますか？ 「悪いところや嫌いなところを3つあげてください。」と言われたらどうですか？ 悪いところはスラスラと言えりけれど、良いところは意外に言えなかつたりしませんか。また他の人の良いところは言えるのに、自分のことは言えなかつたりします。

自分の欠点と思っていることも、裏返せばいくらでも良いところになるのです。たとえば優柔不断でなかなか決められないというの、よく考えて決めるというように、プラスにとらえることもできるのです。もちろん中身がともなうように、努力することは必要ですが・・・。

自分の良いところをみつけて、それを日頃の生活の中でどんどん活かしていきましょう。そうするとその良いところは一段と輝きを増して、周囲の人からも認められる、あなたのさらによいところになります。

スクールカウンセラー熊谷さんの1学期の来校日

7/13(月) (面談希望の方はご連絡ください)